

# Krav Maga Defcon®

## Informationen zu den Seminaren

### BASIC

Unser gesamtes BASIC Programm ist in 3 Module unterteilt. Alle Module können unabhängig voneinander in beliebiger Reihenfolge belegt werden. In diesen Lehrgängen werden alle Techniken mit allen möglichen Varianten ausführlich trainiert. Sinnvoll sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene und Instruktoren-Anwärter zur Vertiefung der Techniken und Repertoireerweiterung. Für Instruktoren ab BASIC Instruktor ist die Teilnahme kostenlos.

### ADVANCED / SPECIALTY

ADVANCED / SPECIALTY Seminare sind unterteilt in:

WEAPONS: Umgang mit und Verteidigung gegen Angriffe mit Messer und Stock. Abwehr von Bedrohung mit Schusswaffen

FIGHTING: Kämpfen in allen Distanzen im Stand und am Boden. Auch Übergang Stand/ Clinch/ Boden.

GRAPPLING: Kämpfen am Boden mit Hebeln auf alle Gelenke und Würger.

ZUGRIFF: Zugriffs- und Fixierungstechniken. Überwältigung von Personen. Fixierung und Kontroll-Techniken am Boden und im Stand. Beachtung von verletzungsarmen Techniken. Einsatz von Fesselungsmitteln.

### INSTRUKTOR-Vorbereitungskurse

Die Instruktor-Vorbereitungskurse sind in 3 Module eingeteilt. Der ideale Anwärter kommt – durch ständiges Training bei einem unserer Instruktoren gut vorbereitet - zum 1. Modul.

**Voraussetzung ist die KMD Stufe Basic III oder der Nachweis über den Besuch der kompletten Seminarreihe Basic I-III.**

Diese Kurse eignen sich auch für alle Personen, die ein sehr intensives Training des gesamten BASIC Programms absolvieren möchten.

Für Instruktoren-Anwärter sind diese Kurse Pflicht. Eine Buchung dieser Kurse ist keine Garantie für ein Bestehen der Assistant-Instruktor-Prüfung.

Die Prüfung zum Assistant-BASIC-Instruktor kann am Ende des Moduls III absolviert werden. Die Prüfungsgebühr ist nicht im Lehrgangspreis enthalten.

Nach erfolgreichem Bestehen der Probezeit ( 3 – 12 Monate ) kommt die Lehrprobe zum BASIC Instruktor.

Preise siehe jeweils auf den Anmeldeformularen.