

# Stand Up and Fight Seminar am 29.08.2010

## Teil 2

mit Krav Maga Defcon Mastertrainer Falk Berberich

**Kursort :** in den Räumlichkeiten des  
**Fight Club „Black Bear“**  
**Ziegelstrasse.17**  
**88214 Ravensburg**

**Kurszeit/dauer** : von 11.00 Uhr- 16.00 Uhr

**Kurskosten** : 50 € Teilnehmer

**Bekleidung :** Hallenturnschuhe und Trainingsbekleidung

Für ausreichende Schutzkleidung ist zu sorgen.

Veranstalter übernimmt keine Haftung

**Anmeldung :** [info@kravmaga-ravensburg.de](mailto:info@kravmaga-ravensburg.de)

**Kursinhalt :**

**Kämpfen im Stand mit Techniken aus dem Boxen, Kick- und  
Thaiboxen, usw.**

**Infight und Clinch mit Takedowns aus den bekanntesten Kampf-  
künsten**

**Grappling :**

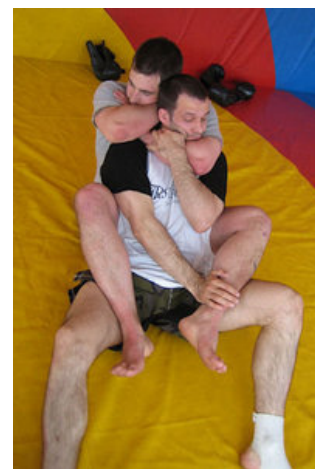
**Bodenkampf mit Hebeln auf alle Gelenke, Würgern  
und Positionstraining mit Techniken aus Judo,  
Ringern, Luta Livre usw.**

**Referent Falk Berberich :**

Luta Livre Instruktor ILLO (seit 2006)

Krav Maga Defcon Masterinstruktor (seit 1998)

Thaiboxen (seit 2002)



**KRAV MAGA  
DEFCON**  
Krav Maga Defcon  
Ravensburg/Weingarten

