

TRAININGSZEITEN



Sportschule Choi / **KRAV MAGA DEFCON** TC Berlin



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Taekwondo Kinder 16.30 - 17.30	Ab 01.10.2009 KMD Junior Class@ Selbstverteidigung für Kinder 16.30 - 17.30	Taekwondo Kinder 16.15 - 17.15	Taekwondo Kinder 16.45 - 17.45	Ab 01.10.2009 KMD Junior Class@ Selbstverteidigung für Kinder 16.30 - 17.30	KRAV MAGA DEFCON BASIC 13.15 - 14.30 *
Taekwondo Fortgeschr./Anfänger 17.30 - 18.30	KRAV MAGA DEFCON BASIC 17.45 - 18.45 *	Taekwondo Fortgeschrittene 17.30 - 18.45	Taekwondo Fortgeschr. Kinder / Jugendliche 17.45 - 18.45	Taekwondo Fortgeschr./ Anfänger 17.30 - 18.45	Kickboxing Sparring 14.30 - 16.00
KRAV MAGA DEFCON ADVANCED 18.45 - 19.45	Taekwondo Anfänger 19.00 - 20.00	KRAV MAGA DEFCON BASIC 18.45 - 19.45	KRAV MAGA DEFCON ADVANCED / Kampftechnik 18.45 - 20.00	KRAV MAGA DEFCON BASIC 19.00 - 20.15	
Kickboxing 20.00 - 21.00	ADVANCED FIGHTING KMD / Kickboxing 20.00 - 21.00	Kickboxing 20.00 - 21.00	Taekwondo Fortgeschr./Anfänger 20.00 - 21.15	Kickboxing 20.15 - 21.15	
KRAV MAGA DEFCON BASIC 21.15 - 22.15	KRAV MAGA DEFCON BASIC + ADVANCED 21.15 - 22.15			KRAV MAGA DEFCON ADVANCED 21.15 - 22.15	* Probetraining möglich!!